

Courriels sympathiques : Communication hebdomadaire de notre animatrice/intervenante.

Communiquez avec elle pour vous ajouter à sa liste d'envois : ateliers@rfcb.ca

Activités de la semaine de relâche: Différentes activités s'adressant aux enfants et leurs parents pour mieux meubler la semaine de relâche. Le matériel est fourni. Sur inscription.

Soirées sucrées: Via Zoom, soirées de jasette entre participants et notre animatrice/intervenante autour d'une sucrerie!

Art-thérapie virtuelle : Via Zoom, session de 10 séances de thérapie qui s'effectue par le biais de production d'art (pas besoin d'être talentueux!) pour reprendre le pouvoir sur sa vie, augmenter l'estime de soi et de développer des habiletés de communication. Gratuit et sur inscription.

Ateliers conférence sur les saines habitudes de vie chez l'enfant : Via Zoom, une infirmière qui est également étudiante d'un baccalauréat de sciences infirmières anime une discussion sur les saines habitudes de vie chez l'enfant de 0 à 6 ans.

La Tablée 138 : Projet d'aide alimentaire chapeauté par ABCB, Libre-Espace CB et nous (dans nos locaux). Des distributions alimentaires et des cuisines créatives y sont réalisées. (Inscription : **581 988-9138**).

Halte-garderie : Ouverte du mardi au vendredi, de 8h à 17h, sur réservation. Boîte vocale en tout temps. Collations fournies, apportez le dîner. Tarifs à la demi-journée (bloc am ou pm). 6 blocs maximum par enfant par semaine. Tarifs réduits pour familles à faible revenu. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer à nos autres activités. (Réservations : **418 702-0841**).

Activités « Heure du conte » : À la halte-garderie, pendant la matinée, notre éducatrice responsable animera un conte pour les enfants, suivi d'activités en lien avec le conte. Inclus dans le coût de la halte-garderie.

Activité « Musique » : À la halte-garderie, pendant la matinée, notre éducatrice responsable animera une activité pour éveiller les enfants à la musique. Inclus dans le coût de la halte-garderie.

Calendrier d'activités MARS 2021



Prenez note que notre halte-garderie est ouverte du mardi au vendredi de 8h à 17h pour du répit parental. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer aux activités de l'organisme

Mars 2021

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Sam/Dim |
|---|---|---|--|---|---|
| 1 Activité culinaire | 2 Cinéma maison Halte-garderie (8h-17h) Courriel sympathique Activités familiales maison | 3 Brico à gratter Halte-garderie (8h-17h) | 4 Chasse aux trésors extérieure Halte-garderie (8h-17h) LA TABLÉE 138 HG Cuisine créative (9h-12h) Soirée sucrée (19h30) | 5 Construc. nich. à oiseaux Halte-garderie (8h-17h) | 6 7 |
| 8 Pédago LA TABLÉE 138 Réception de denrées paniers (14h) | 9 Halte-garderie (8h-17h) Courriel sympathique Activités familiales maison LA TABLÉE 138 Distribution alimentaire (sur rendez-vous) Ateliers conférence Saines habitudes de vie chez l'enfant (19h-20h) | 10 Halte-garderie (8h-17h) LA TABLÉE 138 Distribution alimentaire (sur rendez-vous) | 11 Halte-garderie (8h-17h) Activité « Heure du conte » en matinée LA TABLÉE 138 Distribution alimentaire (sur rendez-vous) | 12 Halte-garderie (8h-12h30) | 13 14 |
| 15 | 16 Halte-garderie (8h-17h) Courriel sympathique Activités familiales maison | 17 Halte-garderie (8h-17h) Art thérapie virtuelle (18h30) | 18 Halte-garderie (8h-17h) Activité « Musique » en matinée LA TABLÉE 138 HG Cuisine créative (9h-12h) Soirée sucrée (19h30) | 19 Halte-garderie (8h-17h) | 20 21 |
| 22 LA TABLÉE 138 Réception de denrées paniers (14h) | 23 Halte-garderie (8h-17h) Courriel sympathique Activités familiales maison LA TABLÉE 138 Distribution alimentaire (sur rendez-vous) | 24 Halte-garderie (8h-17h) LA TABLÉE 138 Distribution alimentaire (sur rendez-vous) Ateliers conférence Saines habitudes de vie chez l'enfant (19h-20h) Art thérapie virtuelle (18h30) | 25 Halte-garderie (8h-17h) Activité « Heure du conte » en matinée LA TABLÉE 138 Distribution alimentaire (sur rendez-vous) | 26 Halte-garderie (8h-17h) | 27 28 |
| 29 Réunion d'équipe (12h30) | 30 Halte-garderie (8h-17h) Courriel sympathique Activités familiales maison | 31 Halte-garderie (8h-17h) Art thérapie virtuelle (18h30) | | | A VENIR EN AVRIL : - Cours prénaux virtuels - Ateliers Bienvenue bébé |

À NOTER!

Veuillez réserver à la halte-garderie (HG) avant 16h30 le jour ouvert précédent
Veuillez noter que toutes les activités sont sur inscription

A VENIR EN AVRIL :

- Cours prénataux virtuels
- Ateliers Bienvenue bébé
- Cuisines collectives?