

Activités du mardi matin : Différentes activités s'adressant aux parents ou futurs parents, avec ou sans les enfants. Un léger déjeuner est livré gratuitement!

Activité thématique : Selon la saison, activités parent-enfant via Zoom sur le thème du moment ou retour sur l'activité effectuée préalablement!

Visioconférence : Les parents peuvent visionner au préalable une conférence sur les sujets chauds de la parentalité et faire une discussion via Zoom le mardi qui suit! Discipline, repas, dodo ou autre, venez échanger vos réflexions sur le sujet de l'heure avec les autres ou simplement écouter!

Rencontre virtuelle : Rencontre avec des invités experts via Zoom sur le thème proposé!

Cours prénataux : Série de 4 cours prénataux animés par Camille Nadeau, propriétaire et accompagnante formée de « Hera et Juno, services périnatals » via Zoom. Coût minime pour la session.

La Tablée 138 : Projet d'aide alimentaire chapeauté par RFCB, ABCB et Libre-Espace CdB, dans les locaux de Ressources familiales Côte-de-Beaupré. Les denrées sont reçues et triées, pour être ensuite redistribuées. (Inscription : 581 988-9138).

Paniers de Noël : La Tablée 138, en collaboration avec plusieurs partenaires locaux, remet des panier d'aide alimentaire aux gens admissibles. Sur rendez-vous

Halte-garderie : Ouverte du mardi au vendredi, de 8h à 17h, sur réservation. Les réservations ainsi que les messages laissés sur la boîte vocale sont pris aussi du mardi au vendredi, de 8h à 17h. Collations fournies (pas le dîner). Tarifs à la demi-journée (bloc am ou pm). 6 blocs maximum par enfant par semaine. Tarifs réduits pour familles à faible revenu. Le service est gratuit lorsqu'il permet aux parents de participer à nos autres activités. (418 702-0841).

Calendrier d'activités

DÉCEMBRE 2020



RESSOURCES
FAMILIALES
CÔTE DE BEAUPRÉ

*mon espace
famille*

Ressources familiales Côte-de-Beaupré est un organisme communautaire qui s'adresse aux familles de la Côte-de-Beaupré. Par des activités et des services axés sur l'entraide, l'accompagnement, la formation et la socialisation, l'organisme vise à soutenir les habiletés parentales tout en favorisant le développement global des enfants 0-12 ans.

Décembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam/Dim
	1 Halte-garderie (8h-17h)	2 Halte-garderie (8h-17h) Cours prénataux Via Zoom (18h-20h)	3 Halte-garderie (8h-17h) Activité « Heure du conte » en matinée	4 Pédago Halte-garderie (8h-17h)	5 6
7 LA TABLÉE 138 Réception de denrées paniers (14h)	8 Halte-garderie (8h-17h)	9 Halte-garderie (8h-17h) Cours prénataux Via Zoom (18h-20h)	10 Halte-garderie (8h-17h) Activité « Heure du conte » en matinée	11 Halte-garderie (8h-17h)	12 13 Fête de Noël Ville de Beaupré Sur inscription (Heure à confirmer)
14	15 Halte-garderie (8h-17h) Paniers de Noël (sur rendez-vous)	16 Halte-garderie (8h-17h) Paniers de Noël (sur rendez-vous)	17 Halte-garderie (8h-17h) Paniers de Noël (sur rendez-vous)	18 Halte-garderie (8h-12h30)	19 20
21	22	23	24 VEILLE DE NOËL	25 NOËL	26 27
28	29	30	31 VEILLE DU JOUR DE L'AN	A VENIR EN JANVIER : Accès-Loisirs 9 et 10 janvier Cuisines créatives Et plus encore!	

Halte-Garderie : Veuillez réserver minimalement avant 16h30 le jour ouvert précédent